

# Udruga za promicanje dobrobiti djece „Portić“



Izvješće o provedenom planu i  
programu rada za 2025. godinu

U Rijeci 17. ožujka 2026.

## 1. Opći podaci o Udruzi (stanje na dan 31. prosinca 2025.)

<b>Naziv</b>	Udruga za promicanje dobroti djece „Portić“
<b>Adresa</b>	Trg Sv. Barbare 5/1, Rijeka; Scarpina 5/4, Rijeka
<b>OIB</b>	03827102663
<b>Tel</b>	051 620 159
<b>Mob</b>	091 355 0000
<b>E-pošta</b>	udrugaportic.rijeka@gmail.com
<b>Mrežne stranice</b>	www.udruga-portic.hr
<b>Facebook stranica</b>	PorticRijeka
<b>Instagram</b>	udrugaportic
<b>You Tube kanal</b>	Udruga Portić
<b>Predsjednica</b>	Maja Opašić
<b>Dopredsjednica</b>	Gordana Pejić
<b>Izvršna direktorica</b>	Ana Vučak
<b>Predsjednica Upravnog odbora</b>	Vlasta Tibljaš
<b>Osobe odgovorne za zastupanje Udruge</b>	Maja Opašić (predsjednica) i Ana Vučak (izvršna direktorica)
<b>Članice Upravnog odbora</b>	Marina Bjelobaba, Tamara Milovanović, Marina Marghetti, Marija Vianello, Eda Harbaš, Vlasta Tibljaš, Marina Dušak
<b>Broj članova</b>	51 (34 redovit i 17 podupirućih)
<b>Broj volontera</b>	244 (od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.)
<b>Broj zaposlenih</b>	2

## 2. Programi/projekti/aktivnosti koje su provedene u 2025. godini

- 3.1. *Pripovjedač/ica priča za laku noć – tete i barbe pričalice*
- 3.2. *1 za SVE, psihosocijalna podrška za jednoroditeljske obitelji*
- 3.3. *Čitko, projekt razvijanja čitalačke kompetencije*
- 3.4. *3, 4 UČI, SAD: program osnaživanja učenika za uspješno učenje i kritičko mišljenje*
- 3.5. *6. natjecanje u izražajnom čitanju proznih književnih tekstova I ti možeš biti teta/barba pričalica*
- 3.6. *Portić volonterima, edukacije i radionice za volontere*
- 3.7. *Emocije kao izvor snage, radionice za volontere*
- 3.8. *Pod riječkim suncobranom, kreativne ljetne radionice*
- 3.9. *Kreativne radionice rukotvorina*
- 3.10. *Knjižnica Portić*
- 3.11. *Portić na božićnim sajmovima*
- 3.12. *Obilježavanje manifestacija i važnih datuma vezanih za područje djelovanja Udruge*
- 3.13. *Ostalo*

### 3. Opis i rezultati provedenih programa/projekata/aktivnosti u 2025. godini

#### 3.1.

#### *Pripovjedač/ica priča za laku noć – tete i barbe pričalice*

##### Opis

Poznato je da odlazak u bolnicu za većinu ljudi, a posebice za djecu predstavlja traumatičan događaj jer je praćen neizvjesnošću i neugodnim emocionalnim stanjima zbog odvajanja od primarne sredine, zbog bolesti, straha od medicinskih postupaka i ishoda liječenja. Također, poznato je da na ishode liječenja pozitivno utječe kreativna ili art-terapija, tj. upotreba umjetnosti u terapijske svrhe. Smatramo da pričanje izabranih priča i bajki pomaže djeci u oslobađanju potisnutih i/ili neprihvaćenih emocija u svakodnevnom životu, a osobito u uvjetima njihove hospitalizacije. Osim toga, problemske slikovnice pomažu u rješavanju manjih problema jer slušajući i gledajući situacije u kojima su imaginarni junaci uspjeli prebroditi životne probleme, djeca uče kako se nositi s vlastitim problemima. Udruga je prepoznala sljedeće potrebe hospitalizirane djece: nedostatak prirodnoga okruženja i informacija iz vanjskoga svijeta vršnjaka te nedostatak obiteljskoga rituala pričanja priča pred počinak. Stoga je odlučila organiziranim volontiranjem nadomjestiti ili barem malo doprinijeti ostvarenju navedenih potreba. Uz sustavnu stručnu podršku volonteri doprinose ublažavanju negativnih pojava pri hospitalizaciji djece smještene na dječjim odjelima KBC-a Rijeka. Želju za volontiranjem u ovome programu izrazili su studenti humanističkih, društvenih, ali i prirodnih usmjerenja te profesionalni odgajatelji i učitelji. Uz njih tu su i zainteresirani učenici (od 15 godina), umirovljenici i građani. Svi oni prolaze obaveznu pripremnu dvodnevnu edukaciju. Program *Pripovjedač/ica priča za laku noć – tete i barbe pričalice* provodi se na Odjelu onkologije i hematologije od studenoga 2009. godine, na odjelima Kirurgije i Fizikalne medicine i rehabilitacije od listopada 2012., od siječnja 2015. na Zavodu za bolesti pluća, srca i kliničke imunologije te od ožujka 2017. na Zavodu za dječju neurologiju i dječju psihijatriju pri Kliničkom bolničkom centru Rijeka – lokalitet Dječja bolnica Kantrida. Od 1. svibnja 2024. Program se provodi na novoj lokaciji, u Bolnici za ženu i dijete KBC-a Rijeka na Sušaku. Od siječnja 2014. godine Program se provodio i u Zagrebu u suradnji s partnerskom Udrugom za promicanje potreba mladih *Smiješak za sve* u Dječjoj bolnici Srebrnjak, od 2016. u KBC-u Sestara milosrdnica te od 2017. godine u bolnici Rebro. Suradnja je trajala do 31. listopada 2018. te od 1. studenog 2018. Udruga *Smiješak za sve* provodi svoj program. Od siječnja 2016. Program se provodi u Splitu u suradnji s partnerskom Udrugom *MoSt* u Klinici za dječje bolesti. Od siječnja 2018. započela je provedba Programa u Čakovcu u suradnji s partnerskom Udrugom *Murid* (Centar za ranu intervenciju u djetinjstvu *Murid*) u Županijskoj bolnici u Čakovcu (Odjel pedijatrije), te u Puli u suradnji s partnerskom Udrugom *Suncokret* u Općoj bolnici Pula (Odjel pedijatrije). Suradnja s Udrugom *Suncokret* završava 27. prosinca 2020. zbog donošenja Odluke o zatvaranju iste. Od 1. ožujka 2021. godine Program se ponovno provodi u Puli u suradnji s *Volonterskim centrom Istra* u Općoj bolnici Pula (Odjel pedijatrije).

<b>Financijska potpora</b>	13.803,17 € (Ministarstvo zdravstva RH), 7.000,00 € (Upravni odjel za zdravstvo Primorsko-goranske županije), 2.500,00 € (Upravni odjel za zdravstvo, socijalnu zaštitu i unaprjeđenje kvalitete života Grada Rijeke)
<b>Početak i završetak provedbe</b>	od 23. prosinca 2024. do 23. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka (u Splitu, Čakovcu i Puli provode suradnici)
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Maja Opašić, voditeljica programa; Iva Horvat Maškarin, koordinatorica volontera; Tamara Milovanović, supervizorica; Ana Vučak, administratorica programa; volonteri (184)
<b>Izravni korisnici</b>	Oko 600 hospitalizirane djece
<b>Neizravni korisnici</b>	Roditelji hospitalizirane djece, medicinsko osoblje, volonteri

## Rezultati

Osnažena su hospitalizirana djeca iz Primorsko-goranske, Istarske i Ličko-senjske županije na liječenju u KBC-u Rijeka, pružena je podrška roditeljima hospitalizirane djece te je promovirano volontiranje. Volonteri su u 2025. odlazili na Kliniku za pedijatriju i na Kliniku za dječju kirurgiju KBC-a Rijeka četiri puta tjedno, a od listopada puta tjedno. Ostvareno je 5408 volonterskih sati. Za volontere su održana tri supervizijska susreta i jedan sastanak (podrška i osnaživanje volontera). Održan je dvodnevni seminar za nove volontere na Filozofskom fakultetu u Rijeci i Učiteljskom fakultetu u Rijeci, 20. i 21. listopada 2025., na kojem je bilo 104 sudionika. Održana su sljedeća predavanja i radionice: *Sve je to Portić* – predstavljanje Udruge *Portić* (Maja Opašić, voditeljica Programa), *I ti možeš uljepšati nečije snove* – predstavljanje programa *Pripovjedač/ica priča za laku noć – Tete i barbe pričalice* (Maja Opašić, voditeljica Programa), *Opis posla volontera u programu Pripovjedač/ica priča za laku noć – Tete i barbe pričalice* (Iva Horvat Maškarin, koordinatorica volontera), *Odabir priča i pripovijedanje/interpretativno čitanje* (Marija Sušlić, Gradska knjižnica Rijeka – Dječji odjel *Stribor* i Vlasta Tibljaš), *Maligne bolesti u djece* (Senada Šerifi, KBC-Rijeka – Klinika za pedijatriju), *Pravila ponašanja na odjelu hemato-onkologije i njihova važnost u zaštiti djece oboljele od malignih bolesti* (Lucija Ružman, KBC-Rijeka – Klinika za pedijatriju), *Kako prevenirati i ublažiti psihosocijalne probleme hospitalizirane djece* (Tamara Milovanović, supervizorica u Programu), *Komunikacijska radionica*, dvije radionice (Tamara Milovanović i Marina Marghetti) i *Iskustva volontera*, dvije radionice (Iva Horvat Maškarin i Vlasta Tibljaš).

Volonteri Programa sudjelovali su u manifestacijama: Svjetski dan pripovijedanja, „Tjedan dobre dječje knjige“, „Noć knjige“, „Hrvatska volontira“, 70. obljetnica Medicinskog fakulteta u Rijeci, predavanje za studente medicine „Čitanje i pripovijedanje priča hospitaliziranoj djeci“, UNIRI Dani karijera, MEET & GREET – dani stručne prakse i karijera, predstavljane slikovnice Hrvatskog Crvenog križa „Neobično putovanje“ i „Božićni sajam u trgovačkom centru ZTC“.

Udruga u provođenju Programa usko surađuje s KBC-om Rijeka, Program ima puno povjerenje uprave bolnice, a dvije liječnice bolnice sudjelovale su kao predavačice na pripremnom seminaru za nove volontere. Program je prepoznat kao jedan od primjera uspješne prakse volontiranja u zdravstvenom sustavu. Gradska knjižnica Rijeka osigurava besplatne članarine za volontere Programa, prostor za održavanje dijela seminara za nove

volontere, a voditeljica Dječjeg odjela *Stribor* sudjelovala je i kao predavačica na pripremnom seminaru za nove volontere. Filozofski fakultet u Rijeci i Učiteljski fakultet u Rijeci osigurali su prostor za održavanje pripremnog seminara za nove volontere te promoviraju Program među studentima kao potencijalnim volonterima. Nastavljena je suradnja s Hrvatskim narodnim kazalištem *Ivan pl. Zajc* koje je nagradilo 14 volontera s besplatnim ulaznicama za predstave. Volonteri Programa održali su u Atletskom klubu *Kvarner* šest radionica/pričaonica za djecu polaznike Ljetnoga kampa Atletskog kluba *Kvarner* kako bi promovirali čitanje i temeljne vrijednosti Programa.

### 3.2.

## 1 za SVE, psihosocijalna podrška za jednoroditeljske obitelji

### Opis

Jednoroditeljska obitelj je ona u kojoj živi dijete/djeca s jednim roditeljem koji sam skrbi o djetetu/djeci i sam ga/ih uzdržava. S obzirom na suvremenu životnu situaciju i uvjete, udio jednoroditeljskih obitelji u RH u konstantnom je porastu. Također, istraživanja pokazuju da jednoroditeljske obitelji spadaju u skupinu koja ima veći rizik od siromaštva, obrazovnih problema i zdravstvenih problema uključujući i mentalno zdravlje. Slijedom navedenog, sve većem broju jednoroditeljskih obitelji zbog visoke stope rizika od siromaštva i narušenog mentalnog zdravlja nužna je besplatna psihosocijalna podrška. Provođenjem projekta *1 za SVE* udruga pruža takvu podršku, dakle osnažuje kapacitete i roditeljske kompetencije jednoroditeljskih obitelji u nošenju sa svakodnevnim situacijama i izazovima roditeljstva kako bi postali osnaženi i samopouzdana u svojoj roditeljskoj ulozi. Korisnici sudjeluju u grupama podrške u trajanju od 8 susreta po 90 minuta kao i u daljnjem individualnom savjetovanju (prema potrebi) pod vodstvom geštalt psihoterapeuta te im je sudjelovanje besplatno. Grupe podrške imaju višestruke dobrobiti: članovi uočavaju da nisu sami, da ima ljudi koji su u istoj ili sličnoj situaciji, međusobno si daju podršku i rješenje za konkretne probleme, dobivaju uvid u situaciju iz različitih perspektiva, dobivaju emocionalnu podršku i razumijevanje kroz procese prihvaćanja i osvještavanja. Također, opća dobrobit roditelja i smanjenje osobnog stresa vodi općoj dobrobiti djeteta i zdravom, poticajnom, podražavajućem i pozitivnom odnosu u jednoroditeljskoj obitelji što je temelj zdravom društvu u općem smislu. Za vrijeme trajanja grupe podrške organizirane su besplatne kreativne radionice za djecu korisnika, a projekt se provodi od listopada 2022. godine.

<b>Financijska potpora</b>	13.212,09 € (Ministarstvo demografije i useljeničtva RH), 2.200,00 € (Upravi odjel za socijalnu politiku i mlade Primorsko – goranske županije)
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka

<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Marina Marghetti, voditeljica projekta; Marina Marghetti i Anja Kučan Buterin, voditeljice grupe podrške; Ana Vučak, administratorica projekta i koordinatorica volontera; volonteri
<b>Izravni korisnici</b>	15 roditelja jednoroditeljskih obitelji
<b>Neizravni korisnici</b>	djeca i šira obitelj korisnika, šira zajednica korisnika
<b>Rezultati</b>	

U 2025. godini održana su tri ciklusa grupa podrške s po 8 susreta u trajanju od 90 minuta. Osnaženi su kapaciteti korisnika u izazovima roditeljstva i pružena im je psihosocijalna podrška u interesu pozitivnog roditeljstva. Konkretno, roditelji koji su sudjelovali u grupama podrške usmjereni su prema njegovanju pozitivnog roditeljstva i roditeljske odgovornosti te opisuju subjektivni osjećaj smanjenja osobnog stresa u nošenju sa svakodnevnim izazovima jednoroditeljskih obitelji kao i opće bolje stanje. Djeca korisnika imala su organizirano čuvanje za vrijeme trajanja grupe podrške u čemu je sudjelovalo 20 volontera. Održano je više sastanaka projektnog tima te su voditeljice grupa podrške sudjelovale u redovitim supervizijama i na šest stručnih edukacija. Na *MEET & GREET – danima stručne prakse i karijera* predstavili smo projekt i projektne aktivnosti. U prosincu 2025. voditeljica projekta provela je evaluaciju projekta. Ostvarena je suradnja s nekoliko osnovnih škola i vrtića Primorsko - goranske županije, s Centrom za socijalnu skrb, Centrom za mentalno zdravlje i sa Caritasovim domom za žene i djecu - žrtve obiteljskog nasilja. Odgovorne osobe navedenih organizacija preporučile su korisnicima uključivanje u grupe podrške. To je rezultiralo odazivom korisnika i na taj način omogućilo korisnicima koji su u visokoj potrebi da dođu do besplatne pomoći i podrške.

### 3.3.

## Čitko, projekt razvijanja čitalačke kompetencije

### Opis

Čitanje je osnovna kompetencija uspješnog života svakog pojedinca, osnova je za svladavanje ostalih kompetencija (matematičke, prirodoslovne, digitalne...), temelj je za intelektualni razvoj pojedinca i cjeloživotno učenje. Isto tako čitanje je i vještina koja se uči, a neotklonjene poteškoće u procesu učenja čitanja dovode do nezadovoljstva, pada samopouzdanja učenika i slabijeg akademskog uspjeha. *Čitko, projekt razvijanja čitalačke kompetencije* nastao je upravo kao odgovor na nedovoljnu čitalačku kompetenciju učenika po završetku razredne nastave s ciljem usavršavanja te važne kompetencije i podržavanja njenog nesmetanog razvoja u vrlo bitnom periodu školovanja. Projekt obuhvaća 10 radionica koje su definirane *Planom i programom provedbe Čitko radionica*, a voditelji su studenti Sveučilišta u Rijeci. Korisnicima Projekta radionice su potpuno besplatne te time dostupne i socijalno osjetljivim skupinama, a Projekt se u kontinuitetu provodi od jeseni 2021. godine.

<b>Financijska potpora</b>	500,00 € (Ured županije Primorsko – goranske županije)
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. siječnja do 31. prosinca 2025., u tri ciklusa



<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i šira okolica
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Vlasta Tibljaš, voditeljica programa; Snježana Carević Tomac, koordinatorka volontera u OŠ <i>Centar</i> ; Ana Vučak, administratorica programa; volonteri
<b>Izravni korisnici</b>	učenici
<b>Neizravni korisnici</b>	studenti, roditelji djece, učitelji i nastavnici
<b>Rezultati</b>	

U Program su bili uključeni učenici od 4. do 8. razreda OŠ *Centar*. Uključeni učenici osnaženi su za samostalno uspješno učenje i preuzimanje odgovornosti za svoja školska postignuća te su ostvarili značajan napredak u školskom uspjehu. Uključeni studenti stekli su znanja i kompetencije u neposrednom radu s djecom.

### 3.5.

## 6. natjecanje u izražajnom čitanju prozih književnih tekstova *I ti možeš biti teta/barba pričalica*

### Opis

Udruga je javnosti poznata po programu *Pripovjedačica priča za laku noć – tete i barbe pričalice* te, u želji da ga dodatno promoviramo i ujedno obilježimo *Dječji tjedan*, organiziramo Natjecanje u izražajnom čitanju prozih književnih tekstova *I ti možeš biti teta/barba pričalica*. Pozvana su djeca koja vole izražajno čitati na glas da se okušaju u ulozi teta/barba pričalica čitajući tekstove primjerenog dječjeg sadržaja i tematike. Natječu se u četiri kategorije: 1. i 2. razred, 3. razred, 4. razred i 5. i 6. razred. Tekst učenici mogu birati samostalno ili sve prepustiti svojim mentoricama ili mentorima. Natjecanje se u potpunosti održava virtualno tako što natjecatelji šalju svoje video uratke na e-mail adresu natjecanja. Donesen je i pravilnik o natjecanju. Prosudbeno povjerenstvo sastavljeno od članova Udruge bira najuspješnije natjecatelje kojima se potom na svečanosti dodjeljuju priznanja i nagrade. Natjecanje se održava od jeseni 2020. godine.

<b>Financijska potpora</b>	poklon paketi <i>Hoću knjigu</i> , privatna donacija, volonterski doprinos
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 16. rujna do 25. listopada 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Republika Hrvatska
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Vlasta Tibljaš, predsjednica prosudbenog povjerenstva; Maja Bačić Ostović, Maja Opašić, Iva Horvat Maškarin, Sandra Janeš, Petra Kapović Vidmar i Aileen Marinčić, članice prosudbenog povjerenstva; Ana Vučak, administratorica
<b>Izravni korisnici</b>	222 djece osnovnih škola Republike Hrvatske
<b>Neizravni korisnici</b>	Mentorice/mentori, roditelji i školsko okruženje natjecateljica/natjecatelja.

## Rezultati

Održano je 6. natjecanje na koje se odazvalo 222 učenica i učenika iz Bjelovara, Zagreba, Bakara, Krasice, Čavli, Viškova, Rukavca, Kastva, Ičića, Dražica, Jelenja i Rijeke što je najveći broj natjecatelja do sada, a natjecanje je ponovno doseglo državnu razinu. Tete i barbe pričalica dolaze iz 27 škola: u kategoriji 1. i 2. razreda 39, u kategoriji 3. razreda 96, u kategoriji 4. razreda 65 te u kategoriji 5. i 6. razreda 22 učenica i učenika. U svakoj kategoriji odabrani su učenici koji su osvojili 1., 2. i 3. mjesto uz koje su dobili Diplomu za osvojeno mjesto i prigodnu nagradu (dječji roman, torba, notes, straničnik). Zbog izuzetne izvrsnosti učenika unutar svake kategorije posebno su pohvaljeni i učenici koji su se istakli po svim navedenim kriterijima i ostavili poseban dojam te im je uručena Posebna pohvala. Svi sudionici dobili su Pohvalu za sudjelovanje, a mentorice Zahvalnicu za mentorstvo. Dana 25. listopada 2025., na Trgu sv. Barbare u Rijeci, održana je svečana dodjela nagrada za najuspješnije učenike po kategorijama. Aktivnost se u potpunosti provela volonterski.

### 3.6.

#### **Portić volonterima, edukacije i radionice za volontere**

##### **Opis**

U 2025. godini navedeni projekt provodi se po drugi puta i njegova glavna aktivnost je provođenje besplatnih radionica za volontere s ciljem jačanja volonterstva u PGŽ-u. Želi se osnažiti aktivne volontere, povećati građansku participaciju u volonterskim aktivnostima i poticati daljnju suradnju društvenih i javnih dionika. Ulaganje u edukaciju volontera značajno doprinosi postizanju dugoročne uspješnosti i održivosti volonterskih programa, tj. na edukacijama se stvara poticajno okruženje u kojem volonteri stječu nova znanja koja će imati priliku primijeniti u svom volonterskom angažmanu. Također, briga za osobnu dobrobit volontera temelj je za njihov osobni i profesionalni razvoj što opet osigurava njihovu angažiranost na visokom nivou. Stoga se provedbom edukacija i radionica očekuju osnaženi i motivirani volonteri, educirani u polju njihovog interesa. Navedene aktivnosti posljedično osnažuju i kapacitete Udruge *Portić*.

<b>Financijska potpora</b>	900,00 € (Ured županije Primorsko – goranske županije), 300,00 € (Grad Rijeka)
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. travnja do 31. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i Primorsko – goranska županija
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Anja Kučan Buterin, Marina Bjelobaba, Tamara Milovanović, Marina Marghetti i Arijana Prizmić, voditeljice radionica i edukacija; Ana Vučak administratorica
<b>Izravni korisnici</b>	47 volontera Primorsko – goranske županije
<b>Neizravni korisnici</b>	Korisnici volonterskih programa, organizacije provoditelji volonterskih programa

## Rezultati

Održano je šest radionica za volontere Primorsko – goranske županije. Biblioterapijsku radionicu *Priča liječi*, radionicu za osobni rast i jačanje kapaciteta volontera, održala je Anja Kučan Buterin, magistra kroatistike i knjižničarka, diplomirana savjetodavna geštalt psihoterapeutkinja. Radionicu za poticanje kreativnosti te upoznavanja i razvijanja prijateljstava *Od filca do priče* održala je Arijana Prizmić, voditeljica kreativnih radionica udruge *Portić*. Marina Marghetti, mag. paed. et mag. educ. philol. croat, diplomirana psihoterapeutkinja održala je supervizijsku radionicu *Što me muči dok volontiram – Kako se nositi s emocijama u izazovima volontiranja?*. Tamara Milovanović, mag. psych., vodila je radionicu za osobni rast i jačanje kapaciteta volontera *Mogu biti što poželim*. Na temelju iskazanih potreba volontera, radionica psihodrame prilagođena je te se u većoj mjeri temeljila na razmjeni iskustava i refleksiji volonterskog rada, uz stručno vodstvo psihologinje. Time ju više možemo okarakterizirati kao supervizijsku radionicu.

Odgajateljica predškolske djece, Marina Bjelobaba, održala je radionicu za volontere koji se u svom angažmanu susreću s djecom pod nazivom *Razvojne igre, priče i slikovnice za bebe*. Za volontere koji se u svom angažmanu susreću s djecom s teškoćama u razvoju radionicu *Čitanjem do emocija – u radu s djecom s teškoćama u razvoju* održala je Anja Kučan Buterin, magistra kroatistike i knjižničarka, diplomirana savjetodavna geštalt psihoterapeutkinja. Sve radionice održane su uživo u prostoru Udruge *Portić* na adresi Trg sv. Barbare 5/1 u Rijeci.

Na šest održanih radionica sudjelovalo je 62 sudionika. Od toga je ukupno 47 volontera jer su pojedini volonteri sudjelovali na više radionica. Volonteri su godišta od 19 do 74 godine, od toga ih je 60 % između 30 i 50 godina. Sudjelovalo je 45 žena i 2 muškarca. Svi sudionici već su volonteri i volontirali su 24 različite ustanove /udruge /organizacije. Volonteri dolaze s područja Rijeke i iz općina Riječkog prstena.

### 3.7.

#### *Emocije kao izvor snage, radionice za volontere*

##### Opis

U 2025. godini navedeni projekt provodi se po prvi puta i njegova glavna aktivnost je provođenje besplatnih radionica za volontere s ciljem učenja korisnika volontera emocionalnoj pismenosti, tj. povećati im osjećaj osobne moći u tome kako se osjećaju i u odgovornosti za njihove emocije, odnosno razviti osjećaj emocionalne slobode. Specifični ciljevi ciklusa radionica prijavljenog projekta su: naučiti volontere kako da se bolje osjećaju, ali i da osjećaju bolje, povećati njihov nivo samopouzdanja, samopoštovanja i ljubavi prema sebi i drugima, povećati njihov nivo psihološke fleksibilnosti naspram rigidnosti, usvojiti meditativne tehnike za prihvaćanje i defuzioniranje osjećaja (mogućnost distanciranja od unutarnjih neugodnih doživljaja), reducirati negativne samokritike i negativne kritike drugih, definirati emocije i usvojiti vještine emocionalno pismene komunikacije, uvidjeti povezanost između mišljenja, osjećaja i ponašanja te povećati nivo iskrene i direktne komunikacije, nasuprot manipulaciji. *Emocije kao izvor snage* ciklus je od pet radionica (po 90 minuta) emocionalne pismenosti, odnosno emocionalne inteligencije namijenjen volonterima koji volontiraju s ranjivim skupinama društva. Ciklus će se izvoditi

pet tjedana zaredom za istu skupinu volontera (do 10 sudionika) kako bi se osigurala sigurna, ugodna i podržavajuća atmosfera za rad u kojoj će se moći istraživati vlastite emocije i drugi aspekti osobnosti. Planirana provedba 5 radionica po temama je sljedeća: identifikacija, emocije, ventilacija, mindfulness – meditativne tehnike te svjesnost i prisutnost. Radionice će voditi Marina Marghetti, mag. paed. et mag. educ. philol. croat, diplomirana psihoterapeutkinja.

<b>Financijska potpora</b>	1.175,00 € (Ured županije Primorsko – goranske županije)
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. travnja do 30. lipnja 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i Primorsko – goranska županija
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Marina Marghetti, voditeljica projekta i voditeljica radionica; Ana Vučak administratorica
<b>Izravni korisnici</b>	10 volontera Primorsko – goranske županije
<b>Neizravni korisnici</b>	Korisnici volonterskih programa, organizacije provoditelji volonterskih programa

### **Rezultati**

Uspješno je proveden ciklus od pet radionica emocionalne pismenosti u trajanju od po 90 minuta za skupinu volontera koji se u svom volonterskom radu susreću s ranjivim skupinama društva. Radionice su obuhvatile teme prepoznavanja i imenovanja emocija, emocionalne regulacije, ventilacije emocija, mindfulness i meditativnih tehnika te razvoja svjesnosti i prisutnosti. Radionice su provedene 28. travnja, 12. svibnja, 19. svibnja, 26. svibnja i 2. lipnja 2025., uživo u prostoru Udruge „Portić“ na adresi Trg sv. Barbare 5/1 u Rijeci. Sudionici radionica stekli su znanja i praktične vještine koje im omogućuju bolje razumijevanje vlastitih emocija i emocionalnih reakcija drugih osoba. Razvili su veću razinu emocionalne pismenosti, samopouzdanja i samopoštovanja te su osvijestili povezanost između misli, osjećaja i ponašanja. Usvojili su osnovne meditativne i mindfulness tehnike koje im mogu koristiti u svakodnevnom životu i volonterskom radu, osobito u situacijama povećanog stresa i emocionalnog opterećenja. Projekt je pridonio jačanju njihovih osobnih kapaciteta za kvalitetniji, stabilniji i učinkovitiji volonterski angažman, posebice u radu s djecom, starijim osobama i drugim ranjivim skupinama. Tako osnaženi volonteri izravno doprinose povećanju kvalitete volonterskih programa. Sudjelovalo je 13 volonterki, od 23 do 66 godina. Tri volonterke imale su volontersko iskustvo kraće od godinu dana, četiri do tri godine, dvije do pet te četiri preko petnaest godina. Volonterke dolaze s područja Rijeke, Lovrana, Čavli, Dražica i Omišlja.

### **3.8.**

#### **Kreativne ljetne radionice *Pod riječkim suncobranom***

##### **Opis**

Kreativne ljetne radionice *Pod riječkim suncobranom* nastale su iz potrebe zaposlenih roditelja koji nemaju odgovarajuću skrb za djecu tijekom dijela ljetnih praznika, a žele da kreativno i kvalitetno provedu to vrijeme. Radionice su se počele provoditi u 2018. godini.

<b>Financijska potpora</b>	Korisnici aktivnosti (kotizacija), vlastita sredstva Udruge
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 16. lipnja do 25. srpnja 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i šira okolica
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Roberta Marinić i Ida Linić, voditeljice radionica; volonteri; Gordana Šolaja i Ana Vučak, administratorice
<b>Izravni korisnici</b>	45 djece
<b>Neizravni korisnici</b>	Oko 90 roditelja
<b>Rezultati</b>	

Radionice su provedene od 16. lipnja do 25. srpnja 2025., a pohađalo ih je 45 djece. Djeca su na radionicama bila svakog radnog dana od 7:30 do 16:30. Tijekom radionica djeca su provodila vrijeme kroz osmišljene kreativne aktivnosti u prostoru Udruge. Posjetili su nekoliko muzeja (MMSU, Muzej farmacije, Prirodoslovni i povijesni muzej), Dječju kuću, TunelRI, obišli gradske znamenitosti, Trsatske stube i Rječinu, igrali se na dječjim igralištima u centru grada, bili na moru, sudjelovali u vanjskim aktivnostima Atletskog kluba *Kvarner*, šetali *Šumom Striborovom* na Kantridi, bili na izletu u adrenalinskom parku u Liču te ugostili brojne predavače u prostoru Udruge. Djeca su u prostoru Udruge imala osiguran topli obrok prema planiranom jelovniku te voćni obrok. Pružena je podrška roditeljima koji nisu imali odgovarajuću skrb za djecu tijekom dijela ljetnih praznika. Roditelji i djeca iskazali su visok stupanj zadovoljstva radionicama i želju da ih i iduće godine pohađaju.

### 3.9.

#### Kreativne radionice rukotvorina

##### Opis

U prostoru Udruge održavaju se kreativne radionice rukotvorina namijenjene volonterima i članovima Udruge. Riječ je o sljedećim radionicama: radionica izrade broševa teta i barba pričalica te ostalih rukotvorina od filca, radionica pletenja i heklanja te radionica šivanja. Na radionici izrade broševa teta i barba pričalica volonteri izrađuju svoj broš tete/barbe pričalice. Broš je od filca i šiva se rukom. Volonteri imaju osiguran materijal kao i pomoć u izradi broša. Uoči Božića, na radionici se izrađuju različiti rukom rađeni ukrasi i ostali prigodni predmeti koji se prodaju na božićnom sajmu. Na radionici pletenja i heklanja izrađuju se kape, šalovi, torbe i ostali pleteni ili heklani predmeti. Vuna, konac i igle su osigurani za svakog polaznika. Izrađeni predmeti doniraju se prema potrebi dječjim domovima ili potrebitima ili se prodaju na božićnom sajmu. Na radionici šivanja izrađuju se torbe, ruksaci i razni tematski dekorativni predmeti. Materijal, šivaće mašine i sve potrebno za rad osigurano je za svakog polaznika. Naglasak ove radionice je na recikliranju materijala te se izrađeni proizvodi prodaju na božićnom sajmu. Cilj je navedenih radionica razvijanje kreativnih vještina volontera i članova kao i međusobno bolje upoznavanje i druženje. Radionice se održavaju jedanput tjedno i besplatne su.

<b>Financijska potpora</b>	Vlastita sredstva Udruge, volonterski doprinos, privatne donacije
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i šira okolica
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Arijana Prizmić, voditeljica radionice rukotvorina; Nina Linardić, voditeljica radionice pletenja i heklanja; Vera Stojaković, voditeljica radionice šivanja; volonteri
<b>Izravni korisnici</b>	Volonteri i članovi udruge
<b>Neizravni korisnici</b>	Građani
<b>Rezultati</b>	

Kreativne radionice održavale su se tijekom cijele godine. Sudionice radionica pletenja i šivanja mnoge su radove izradile i kod kuće. Tijekom godine izradile su dovoljno artikala te je zahvaljujući tome Udruga bila u mogućnosti sudjelovati na božićnom sajmu u ZTC-u. Polaznici radionica dobili su priliku kreativno se izraziti, steći nova znanja i vještine te se međusobno bolje upoznati i družiti se.

### 3.10.

#### Knjižnica *Portić*

##### Opis

U prostoru Udruge djeluje knjižnica koju čini bogat izbor slikovnica i ostale dječje literature kao i stručna literatura te edukativno-didaktički materijali, igre i sl. Ukupno broji preko 1000 naslova. Knjižnica je na raspolaganju članovima i volonterima, a vode je volonterke. Svaki član/volonter smije posuditi 8 knjiga na mjesec dana. Članarina se ne naplaćuje kao ni zakasnina. Fond knjižnice obogaćuje se svake godine i dopunjuje novim i kvalitetnim naslovima.

<b>Financijska potpora</b>	Vlastita sredstva, privatne donacije
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i šira okolica
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Marina Dušak, Mihaela Damijanjević, Marina Bjelobaba i Aileen Marinčić, voditeljice knjižnice
<b>Izravni korisnici</b>	Volonteri i članovi udruge
<b>Neizravni korisnici</b>	Hospitalizirana djeca, roditelji i ostali građani
<b>Rezultati</b>	

Članovi i volonteri Udruge imali su na raspolaganju bogat izbor slikovnica, priča te stručne literature koju mogu koristiti za osobne potrebe kao i za volontiranje u bolnici. Knjižnica je radila tijekom cijele godine te je obogaćena novim naslovima zahvaljujući privatnim donacijama.

### 3.11.

#### Portić na božićnim sajmovima

##### Opis

Udruga *Portić* sudjeluje svojim prodajnim i promotivnim štandovima na božićnim sajmovima u Rijeci i okolici. Glavni cilj ove aktivnosti je humanitarna prodaja rukotvorina koje su izradili volonteri i članovi Udruge na kreativnim radionicama, a zahvaljujući kojoj se pomaže održavanje programa *Pripovjedač/ica priča za laku noć – tete i barbe pričalice* i rad Udruge općenito. Osim toga, na sajmovima je cilj promovirati Udrugu i njezine aktivnosti te motivirati građane na uključivanje u volonterske programe Udruge. Na sajmovima Udruga uglavnom sudjeluje 5 do 7 dana, a dežuraju volonteri i članovi Udruge.

<b>Financijska potpora</b>	Vlastita sredstva, privatne donacije
<b>Početak i završetak provedbe</b>	Od 15. do 17. prosinca 2025.
<b>Područje provedbe</b>	Grad Rijeka i okolica
<b>Osobe zadužene za provedbu</b>	Marina Dušak i Gordana Pejić, voditeljice aktivnosti; članovi i volonteri
<b>Izravni korisnici</b>	Volonteri i članovi udruge
<b>Neizravni korisnici</b>	Građani i posjetitelji božićnih sajмова
<b>Rezultati</b>	

Ostvarena je vrlo uspješna prodaja pripremljenih artikala i prikupljene su donacije na *Božićnom sajmu u trgovačkom centru ZTC*. Novi volonteri sudjelovali su u prodaji i time bolje upoznali članove i ostale volontere Udruge.

### 3.12.

#### Obilježavanje manifestacija i važnih datuma vezanih za područje djelovanja Udruge

Tijekom 2025. godine sudjelovali smo u sljedećim manifestacijama i obilježili sljedeće važne datume:

<b>20. ožujka 2025. (Rijeka)</b>	Svjetski dan pripovijedanja – na Učiteljskom fakultetu u Rijeci u suradnji sa studentskim zborom fakulteta održana je <i>Večer pripovijedanja</i> koju su organizirale i vodile članice Marina Bjelobaba, Vlasta Tibljaš i Maja Opašić.
<b>20. ožujka 2025. (Rijeka)</b>	Svjetski dan pripovijedanja – Marina Bjelobaba održala je predstavljanje slikovnice <i>Trgovina čuda</i> i radionica u OŠ Drenova.

- Od 31. ožujka do 6. travnja 2025. (Rijeka)** *Tjedan dobre dječje knjige* – članica Anja Kučan Buterin u sklopu manifestacije održala je u Dječjoj kući pričoradionicu *Sortirnica raznobojnog čudovišta*, 5. travnja 2025.
- 23. travnja 2025. (Rijeka)** *Noć knjige* – prilikom redovnog odlaska na čitanje priča, volonterke tete pričalice pripovijedale su priče na temu *Noći knjige* i održana je prigodna biblioterapijska radionica projekta *Portić volonterima*.
- Od 21. do 24. svibnja 2025. (Rijeka)** *Hrvatska volontira* – manifestacija je obilježena redovnim odlaskom na čitanje priča teta i barbi pričalice.
- Od 6. do 12. listopada 2025. (Rijeka)** *Dječji tjedan* – održano je 6. Natjecanje u izražajnom čitanju proznih književnih tekstova *I ti možeš biti teta/barba pričalice*.

### 3.13.

## Ostalo

U okviru jačanja kompetencija Udruge Portić u 2025. godini djelatnice su sudjelovale na edukacijama i radionicama:

- 13. ožujka 2025.** Online radionica *Inovativni modeli prikupljanja sredstava za organizacije civilnog društva* – Udruga DKolektiv iz Osijeka – sudionici su upoznati s definicijom, strategijama i pristupima u prikupljanju sredstava te su im predstavljene različite izvore i tehnike prikupljanja sredstava.
- 20. ožujka 2025.** Online radionica *Kako izraditi strateški i operativni plan OCD-a* – ACT Grupa iz Zagreba – razumijevanje sljedećih elemenata: misija, vizija, vrijednosti organizacije, analiza organizacije i okruženja (trendovi, korisnici, dionici), postavljanje strateških ciljeva, operativni plan, praćenje i evaluacija provedbe, participativno planiranje i njihova primjena pri izradi strateškog plana organizacije.
- 2. travnja 2025.** Online radionica *Razvoj društvenog kapitala u lokalnoj zajednici te modeli partnerstva/suradnje organizacija civilnoga društva u zajednici* – Udruga SMART iz Rijeke – sudionici su upoznati s konceptom društvenog kapitala i njegovim glavnim dimenzijama te su im predstavljene značaj, prednosti i izazovi u izgradnji partnerstava i suradnji.

- 10. travnja 2025.** Online radionica *Modeli uključivanja građana u rad organizacija civilnog društva* – Udruga *DKolektiv* iz Osijeka – sudionici će razumjeti razvoj pojmova građanstva i demokracije, analizirati primjer prakse društvenog ateljea, analizirati vlastite modele uključivanja, kreirati participativnije programe i projekte i promišljati o komunikaciji putem društvenih mreža.
- 23. travnja 2025.** Online radionica *Baze podataka u radu OCD-a* – Udruga *MI* iz Splita – sudionici su upoznati s učinkovitim upravljanjem podacima što je ključno za postizanje ciljeva i održivost.
- Od 28. do 30. travnja 2025. (Zagreb)** Trodnevni seminar *ALISA, Akademija za žene liderice u civilnom društvu* – Udruga *DKolektiv* iz Osijeka – program obuhvaća teme iz četiri područja, omogućujući ženama da steknu konkretna znanja i vještine za uspješno vođenje ljudi i organizacija.
- 22. svibnja 2025.** Online radionica *Modeli unutarnjeg i vanjskog vrednovanja djelovanja/programa organizacija civilnoga društva* – Udruga *SMART* iz Rijeke – upoznavanje s tehnikama i metodama prikupljanja podataka, načinom izrade i sadržajem plana praćenja provedbe projekta (monitoring plan), upoznavanje s načinima vrednovanja uspješnosti projekata, sa strukturom izvješća o vrednovanju projekta te sa svrhom praćenja (monitoringa) i vrednovanja (evaluacije) djelovanja i projekata organizacija civilnoga društva.
- 23. svibnja 2025.** Online *Modeli zagovaranja za pozitivne promjene u lokalnim zajednicama* – *Centar za civilne inicijative* iz Zagreba – upoznavanje s osnovama zagovaračkih kampanja.
- Djelatnice, članovi i volonteri sudjelovali su 2025. godine u događanjima u vlastitoj organizaciji ili organizaciji Udruzi relevantnih društvenih dionika:
- 17. siječnja 2025. (Rijeka)** Radionica izrade *vision boarda* – Udruga *Portić* – članica Udruge *Marina Marghetti* održala je radionicu za volontere i članove *Portića*.
- Od 24. do 27. ožujka 2025. (Rijeka)** Dani karijera Sveučilišta u Rijeci – sudjelovali smo na *UNIRI Job fairu* i članica *Marina Marghetti* održala je radionicu *Tko sam i kako se predstavljam svijetu?* za studente Sveučilišta.
- 28. i 29. travnja 2025.** Online *Info dani* – Ured za udruge Vlade RH – sudionici su upoznati s planovima raspisivanja natječaja namijenjenih udrugama.

- 15. svibnja 2025.  
(Rijeka)** Obilježavanje 70. godišnjice Medicinskog fakultetu u Rijeci – Medicinski fakultet u Rijeci – *Čitanje i pripovijedanje priča hospitaliziranoj djeci* – članice Sandra Janeš, Maja Opašić, Mihaela Damijanjević i Vlasta Tibljaš održale su predavanje studentima medicine.
- 21. svibnja 2025.  
(Rijeka)** Predstavljanje slikovnice *Neobično putovanje* – Hrvatski Crveni križ – tete pričalice Lana Ćato i Ketty Brunetti pročitale su slikovnicu okupljenima.
- 24. svibnja 2025.  
(Rijeka)** Obilježavanje 70. godišnjice Medicinskog fakultetu u Rijeci – Medicinski fakultet u Rijeci – u sklopu manifestacije održali smo u Dječjoj kući predstavljanje slikovnice *Trgovina čuda* i radionicu (Marina Bjelobaba).
- 25. rujna 2025.  
(Rijeka)** Strukturirani dijalog na temu *Moderni izazovi roditeljstva i demografija* – Udruga Roda – sudjelovali smo u strukturiranom dijalogu s donositeljima odluka na području Grada Rijeke i Primorsko-goranske županije u svrhu razmjene iskustava i zajedničkog sagledavanja učinkovitosti postojećih mjera podrške roditeljima, kako bi se prepoznale potrebe za njihovim unaprjeđenjem na lokalnoj i regionalnoj razini.
- 4. listopada 2025.  
(Rovinj)** Predstavljanje slikovnice *Trgovina čuda* i radionica – Udruga *Portić* – održali smo predstavljanje slikovnice i radionicu u Gradskoj knjižnici u Rovinju (Marina Bjelobaba, Maja Opašić i Ana Vučak).
- 13. listopada 2025.  
(Rijeka)** Gostovanje u menzi Studentskog centra Rijeka – tete pričalice predstavile su program *Pripovjedač/ica priča za laku noć* studentima Sveučilišta u Rijeci
- 15. listopada 2025.  
(Rijeka)** *MEET & GREET – dani stručne prakse i karijera* – Filozofski fakultet u Rijeci – predstavljanje projekata i programa udruge.
- 16. listopada 2025.  
(Rijeka)** Erasmus Days u Rijeci: *E+ u lokalnoj zajednici* – CTK Rijeka – događanje posvećeno utjecaju programa Erasmus+ na obrazovanje, uključivanje i razvoj zajednice.
- 5. studenoga 2025.  
(Zagreb)** *Nacionalna konferencija o volonterstvu, Volontiranje u digitalnom dobu* – Hrvatski centar za razvoj volonterstva iz Zagreba – konferencija je usmjerena na istraživanje utjecaja digitalizacije na volontiranje, aktivno građanstvo i društvenu povezanost.

**13. studenog 2025.  
(Rijeka)**

Konferencija *Europski stup socijalnih prava u mediteranskom kontekstu - prema pravednijem društvu* – Centar za mirovne studije i SOS Rijeka - Centar za nenasilje i ljudska prava – na konferenciji se razgovaralo o stanju socijalnih i ekonomskih prava u Europi, s naglaskom na provedbu Europskog stupa socijalnih prava, a posebice u mediteranskom kontekstu te je potaknut dijalog o društvenoj pravednosti i borbi protiv siromaštva i socijalne isključenosti.

Ostale redovne i izvanredne aktivnosti Udruge:

**8. i 9. svibnja 2025.** Elektroničkim putem držana je VIII. redovita sjednica Skupštine Udruge *Portić* na kojoj je prihvaćeno *Izješće o provedenom programu i planu rada Udruge u 2024. godini i Financijski izvještaj za 2024. godinu.*

**17. svibnja 2025.** Volonteri i članovi Udruge *Portić* posjetili su Karlovac. Uz vođeni razgled posjetili su i Paviljon Katzler, Nikola Tesla Experience Center i atraktivne lokacije uz karlovačke rijeke.

**29. rujna 2025.** Održana je izborna sjednica Udruge *Portić*.

S BKS Bankom nastavili smo suradnju u polju korporativnog volontiranja te smo organizirali jednu radionicu za njihove djelatnike i akciju sanacije prostora u Scarpinoj 5.

Kroz godinu je održano četiri sastanka Upravnog odbora.

Kontinuirano su se održavali mrežna stranica, Facebook profil, Instagram profil i YouTube kanal Udruge. Redovito se o djelovanju Udruge informiralo javnost putem svih dostupnih medija.

Baze podataka o projektima, volonterima i edukacijama redovito su se ažurirale i održavale.

Aktivno su se pratili natječaji, animirali sponzori i donatori što je rezultiralo vrijednim donacijama u novcu i materijalu. Svim sponzorima i donatorima dostavljeni su izvještaji o trošenju namjenskih sredstava.

U Rijeci 17. ožujka 2026.

Maja Opašić, predsjednica Udruge

